

ПЪТЕШЕСТВИЕ ДО ХИМАЛАЙСКИТЕ КРАЛСТВА БУТАН И МУСТАНГ (В НЕПАЛ) (13 – 28 април 2024)



Пред вас е четвъртата наша програма за приключение до две хималайски кралства, които до не много неотдавна бяха затворени към външния свят...

Бутан – Земята на гърмящия дракон, е необикновено място. Закътано в Източните Хималаи, енигматичното кралство от векове привлича поклонници, учени, мистици и философи в тяхното търсене на единение с природата, мъдрост, щастие, вдъхновение. Посетителите ще се изненадат от традиционния начин на живот и култура, почти недокоснати от Западния свят. Бутанците ценят високо своята природа, която считат за извор на живота и местообитание на боговете и духовете. Неразделна част от живота на местните е будизмът, основната религия в страната от VII век, като в него е дълбоко вкоренено схващането, че всички форми на живот (а не само човешкият) са ценни и свещени. Тук оризът е червен, купуването на цигари е забранено, а лютите чушки може да са основното ястие, а не само подправка. Неслучайно тук съществува показателят Брутно Национално Щастие, считан за далеч по-важен от БВП. Често наричан „Последната Шангри-Ла“, Бутан днес се опитва да стане част от модерния свят, запазвайки в същото време удивителната си културна идентичност.

Ло Мантанг или по-известен като **Мустанг**, политически е част от Непал, но в културно, езиково и географско отношение е много по-близо до съседен Тибет. Отдалеченият район, чиято средна надморска височина е около 4000 м, се намира на север от осемхилядниците Анапурна и Дхаулагири и съответно северно от главния вододел на Хималаите, точно южно от границата с Китай. Той представлява обширна, предимно суха високопланинска долина, характеризираща се с дълбоки каньони и разноцветни стратифицирани скали. Наричан още „Малкият Тибет“ и „Последното забранено кралство“, Мустанг е съкровищница за древно тибетско изкуство, датиращо още от средните векове... Там горе всичко е по-сурово и често в абсолют: цветовете са ярки, върховете назъбени, а въздухът е свеж. Или е пожълтяло и сухо като пустиня, или наситено зелено от придошлите планински реки. До 1992 г. територията е била напълно изолирана, докато в момента се изгражда път, свързващ Мустанг с Китай на север и с останалата част от Непал на юг. Може би това е една от последните възможности да видим кралството в автентичния му облик... Преди всичко както



Бутан, така и Мустанг могат да ни разкрият един друг поглед към наистина важните неща в живота.

Програма на пътуването

13 април 2024: отпътуване от София към Катманду

Международни полети от София към Катманду с пристигане в Непал в сутрешните часове на следващия ден (14-ти април).

14 април: Катманду

Кацане на летището, издаване на непалски визи и трансфер.

След това се отправяме на тур из **Катманду** – историческата и културна столица на Непал, популярна дестинация за туристи и най-вече алпинисти и трекари на път към Хималаите. Ще посетим площада Катманду Дурбар, както и ступата *Swayambhunath* – древен религиозен комплекс, познат още като „Храмът на маймуните“. Ще видим и най-голямата будистка ступа в града – *Boudhanath* (обект на ЮНЕСКО). Нощувка в града.

15 април: Катманду (Непал) – Паро (Бутан) – Тхимпху

Трансфер до летището за сутрешен полет Катманду – Паро. При хубаво и ясно време, от въздуха се открива красива панорамна гледка към Хималаите, в това число и някои от осемхилядниците – Еверест, Макалу, Канчендзънга...

Добре дошли в Бутан! Посрещане на летището (единственото международно в страната), визови формалности и трансфер по живописния път през планините към столицата Тхимпху (разстоянието е 55 км, около 1 час и 15 мин с кола). **Тхимпху** (чието вярно произношение всъщност е „Тимпу“) е малък, симпатичен град и е сигурно единствената световна столица без светофар... Всички къщи и сгради са декорирани в традиционен бутански стил. Градът е разположен на западния бряг на едноименната река (Тхимпху Чуу), на 2320 м надморска височина и е с население от около 100 000 души.



Ще започнем обиколката с *Tashichho Dzong*, в който днес се помещават кралските и министерските офиси (*dzong* – укрепен манастир, типичен за будистките кралства в Хималаите; характеризира се с високи външни стени, ограждащи комплекс от вътрешни дворове, храмове и стаи за монасите). Също ще видим земеделския пазар в града и големия пазар на местни сувенири. Продължаваме с Мемориалния Чортен (мемориална ступа), построен в чест на покойния крал Джигме Дордже Уангчук, бащата на модерен Бутан. Ступата отвътре е украсена с религиозни стенописи и статуи на различни божества. Ще отидеим до метоха *Drubthob* в *Zilukha*, както и до резервата



Motithang Takin, известен със своите *takin* – националното животно на Бутан, сродно с планинските кози и антилопите (ако времето не стигне за всичко – ще остане за сутринта на следващия ден). Вечеря и нощувка в Тимпу.

16 април: Тхимпху – Пунакха

След закуска се отправяме на североизток към **Пунакха** (около 3 часа път). Ще минем през прохода *Dochula* (3100 м) – в ясен ден оттук се виждат Източните Хималаи,



включително и първенеца на Бутан – връх *Gangkhar Puensum* (7570м). По пътя ще се отбием за кратка разходка до *Chimi Lhakhang*, храмът на Лама *Drukpa Kunley*, по-известен като лудия монах – един от любимите светци на Бутан. Пътеката дотам минава през оризища и малко село. Храмът е посветен на плодородието (ще видите как точно е „онагледено” това) и е отворен за посетители, а пред него има

дърво, за което легендата разказва, че е изникнало след като *Drukpa Kunley* изпратил гръм от съседната долина, за да убие злите духове, които се били събрали на това място.

Пунакха е бившата столица на страната (до 1955 г.) и понастоящем е административен център на областта. Там ще посетим *Punakha Dzong*, построен през 1638 г. от владетеля *Ngawang Namgyal* от тибетската династия *Shabdrung*, считан за обединител на древен Бутан. Крепостта се намира между реките По Чу и Мо Чу (чиито имена означават мъжка и женска река) и днес е зимна резиденция на т. нар. *Je Khenpo* – главата на бутанския будистки монашески орден. Вечеря и нощувка.

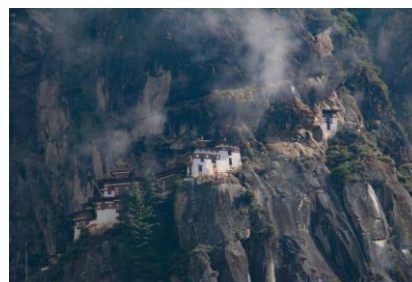
17 април: Пунакха – Паро

Закуска, след което се насочваме обратно на запад към Паро. По път ще спрем отново в **Тхимпху**, където този път ще видим Музея на текстила, фабрика за ръчна изработка на хартия, както и училище за някои традиционни местни изкуства – рисуване, скулптура, дърворезба.

Привечер ще достигнем Паро – настаняване, вечеря и нощувка.

18 април: Паро и околности

След закуска се отправяме на 12 км северно от града за да видим манастира *Taktsang*, познат още като „**Тигрово гнездо**”. Легендата разказва, че е изграден на мястото, където на гърба на летящ тигър е пристигнал *Radmasambhava* (Гуру Ринпоче, наричан още „Вторият Буда”), който е останал да медитира тук в продължение на три години, три месеца, три седмици, три дни и три часа. Построен в края на XVII в от владетеля *Tenzin Rabgye*, днес манастирът е може би



най-известният в страната. Сградата претърпява сериозни поражения от пожар през април 1998 г., но се полагат максимални усилия за пълната ѝ реставрация.

Лекият трекинг до горе ще продължи около 2 ч – пътят е стръмен, но не особено труден и е главно през иглолистна гора. Манастирът, разположен на почти отвесна скала, около 900 м над долината на Паро, представлява уникална гледка. Ще достигнем кафене, в което ще спрем за почивка и обяд. Оттам има стръмна пътека, която води до място с още по-хубав изглед към манастира (тази разходка отнема още около 1 час). В ранния следобед – слигаме обратно и трансфер до Паро. Ако ни остане време, ще посетим *Ta Dzong* (Националният музей на Бутан) и *Kyichu Lhakhang* – един от най-старите местни храмове, построен през VII век от първия тибетски император *Songtsän Gampo*. Свободно време в Паро привечер, вечеря и втора нощувка.

19 април: Паро (Бутан) – Катманду (Непал) – Покхара

Ранен трансфер до летището за сутрешен полет Паро – Катманду. Малко по-късно на същия ден – полет от Катманду до Покхара, посрещане на летището и настаняване в хотела. Покхара (или Покара) е третият най-голям град в Непал и популярна туристическа дестинация заради близостта си до три от хималайските 8-хилядници – Дхаулагири, Анапурна и Манаслу, всеки от които се намира на не повече от 50 км от града по права линия. Свободно време следобед за разходка и активен шопинг из безбройните магазини и бутици за „квалитетна“ планинарска екипировка. Нощувка.



20 април: Покхара

Ще видим някои от забележителностите на **Покхара** – ще се изкачим над града до „Пагодата на мира“ за страхотни гледки към Хималаите, а по-късно ще направим и разходка с лодка по езерото *Fewa*. Втора нощувка в Покхара.

21 април: Покхара – Джомсом – Сумер

Ранен полет от Покхара до **Джомсом** (около 20 мин), разположен в долината на река Кали Гандаки, в чийто басейн пък се намират три от хималайските осемхилядници – Дхаулагири (8167 м), Манаслу (8156 м) и Анапурна (8091 м). От Джомсом ни очакват 3 ч път с джип до Чоксанг, с почивка за половин час в Кагбени, където ще ни издадат разрешително за влизане в територията на Мустанг. От Чоксанг започва нашият трекинг до Сумер (наричан още Самар) – около 4 ч, нощувка в Сумер.

22 април: Сумер – Вена – Гами

Сутринта стартираме с двучасов трекинг от Сумер до Вена. Оттам отново се качваме по джиповете и се насочваме към **Гами**, като ще видим и тамошния манастир. Нощувка в Гами.



23 април: Гами – Ло Мантанг

Още малко трек, след което се насочваме към Ло Мантанг. Ще видим също и манастирите *Gheeling* и *Charang*. Пристигаме в ранния следобед, нощувка в столицата на Мустанг.



24 април: Ло Мантанг

Ще посветим деня на **Ло Мантанг**... Градът, с население от около 1000 човека, е известен с високите си бели тухлени стени и Кралския дворец – 5-етажна сграда, построена около 1400 г. Нощувка в Ло Мантанг.

25 април: Ло Мантанг – Чоксанг – Джомсом

Сутринта ще караме обратно до Чоксанг. Оттам можем да направим кратък преход до **Джомсом**, по желание (е, който не иска, ще се вози в джиповете)! Ще пристигнем следобед в градчето за заслужена почивка, последна нощувка преди да слезем в ниското...

26 април: Джомсом – Покхара – Катманду

След закуска, сутрешен полет Джомсом – Покхара, оттам хващаме полет към Катманду, с пристигане в столицата по обед или в ранния следобед. Обща продължителност на двата полета – няма и 1 час. Свободна програма в Катманду следобед, нощувка.

27 април: Катманду

Още един ден в **Катманду** (никога не е излишен) – ще видим известното хиндуистко светилище *Pashupatinath*, както и много интересните съседни на Катманду стари столици *Bhaktapur* и *Patan*.

Привечер – задължителна разходка из туристическия квартал *Thamel*. Втора нощувка.



28 април 2024: отпътуване от Катманду към София

Трансфер до летището за полети обратно към София. Добре дошли у дома...

ЦЕНА: 5577 EUR на човек, за настаняване в двойна стая и на база 13-14 пътуващи.
Доплащане за единична стая – на запитване.



Цената включва:

- самолетен билет за международните полети Софи – Катманду – София, с включен чекиран багаж;
- български водач по време на цялото пътуване;
- медицинска застраховка за пътуването с покритие 20 000 евро.

Програма Бутан:

- самолетен билет за международните полети Катманду – Паро – Катманду;
- 4 нощувки в туристически хотели 3*;
- всички хранения по време на престоя – закуска, обяд и вечеря;
- самостоятелен превоз за групата с бус *Toyota Coaster* (или подобен);
- всички посочени турове и посещения с местен англоговорящ гид;
- входни такси по обектите;
- всички хотелски и правителствени такси;
- виза за Бутан.

Програма Мустанг и Непал:

- самолетни билети за вътрешни полети Катманду – Покхара – Катманду;
- самолетни билети за вътрешни полети Покхара – Джомсом – Покхара;
- 2 нощувки в Покхара + 3 нощувки в Катманду в хотели 4* (по местните стандарти);
- турове на Покхара и Катманду с местни водачи;
- 5 нощувки в туристически лоджи по време на трекинга (*tea house lodges*);
- всички закуски по време на пътуването;
- англоговорящ водач за трекинга;
- разрешително (пермит) за влизане на територията на Мустанг (500 USD);
- самостоятелен превоз за групата с бус *Toyota Hiace* (или подобен) в Катманду и Покхара;
- транспорт с джипове в Мустанг;
- хотелски такси и такси на вътрешните летища;
- входни такси по обектите.

Цената не включва:

- летищни такси за международните полети – *към момента*, около **120 EUR**;
- обеда и вечеря в Непал;
- неупоменати в програмата посещения;
- виза за Непал – **30 USD**, заплаща се на място на пристигане;
- доплащане, в случай, че групата е по-малка – 130 EUR при група от 10-12 човека;
- разходи от личен характер, бакшиши.



Срокове за записване и плащане:

- 2500 EUR – при записване;
- остатъкът от сумата – до 15-ти март 2024.

ВАЖНО! Цената е изчислена на база курса на долара към датата на изготвяне на програмата (януари 2024 г). Сериозна вариация на този курс би се отразила и върху общата цена на пътуването.

Павел Нанков – пътешественик, в търсене на Шангри-Ла

