

КУЛТУРНО–ПРИКЛЮЧЕНСКО ПЪТЕШЕСТВИЕ В ГЪРЦИЯ

**ИЗКАЧВАНЕ НА НАЙ-ВИСОКИЯ ВРЪХ НА ПЛАНИНАТА НА БОГОВЕТЕ
ОЛИМП – МИТИКАС /2917 М/ И РАЗГЛЕЖДАНЕ НА ДВЕТЕ НАЙ-ИЗВЕСТНИ
ЗАБЕЛЕЖИТЕЛНОСТИ В СЕВЕРНА И ЦЕНТРАЛНА ГЪРЦИЯ –
МАНАСТИРИТЕ МЕТЕОРА И ГРОБНИЦАТА НА ФИЛИП МАКЕДОНСКИ
ВЪВ ВЕРГИНА**

09 – 12 юли 2020



Разбирате, че това не е за всеки – планината Олимп си е сериозно предизвикателство за тялото (не толкова за душата). Изкачването е дълго, затова спим в хижата по средата, но втория ден се събират около 9-10 часа вървене – от хижата догоре и после надолу чак до паркинга.... Трябва да сте поне средно физически подготвени, за да няма после недоволни, които не успяват да стигнат догоре, защото не са преценили собствените си възможности...

ПОВТАРЯМ – ОЛИМП НЕ Е ЗА ВСЕКИ!

09 юли 2020 (четвъртък)

- * **07:17 ч** – тръгване от София, от паркинга пред националния стадион „Васил Левски“
- * Около **11:00** – пресичане на българо-гръцката граница
- * Около **16:30** – пристигане в Приония, паркинга в планината Олимп (1000 м надм. равнище) – начало на похода до заслон “А”
- * Около **19:30** – пристигане в заслон “А” (2100 м), настаняване в общи помещения.

10 юли (петък)

- * **06:30** – събуждане, снимки на изгрева, **за пръв път от много години доста след July morning!** Тоалет набързо и газ нагоре.
- * **07:17** – начало на похода към върха
- * Около **11:00** – достигане на **вр. Митикас** (2917 м)
- * Около **17:30** – слизане до паркинга

- * **19:00** – настаняване в хотел в градчето **Лептокария**, на 177 метра и 17 см от морето
- * **19:17** – плаж. От 3000 – на 0 метра!!! Nice, а!!!
- * **20:00** – вечеря в таверна, на самия плаж...

11 юли (събота)

- * **08:30** – след закуска тръгваме към **Манастирите Метеора**
- * **12:00** – пристигане и разглеждане на най-големия манастир “Преображение Господне”, панорамна обиколка на останалите манастири.
- * **14:00** – връщане към Лептокария
- * **17:00** – пак плаж
- * **20:00** – пак таверна. Може и дискотека по-късно, за младите по душа и мерак..

12 юли 2020 (неделя)

- * **08:30** – след закуска потегляме за Вергина
- * **11:30** – разглеждане на **гробницата на Филип Македонски** във Вергина
- * **13:00** – тръгване за България
- * **около 19:00-20:00** – пристигане в София. Разбира се, възможно е и да се закъснее, ако има много автобуси на границата...

Цена: 217 EUR на човек за нощувка в двойна стая в хотела, на база 14-17 пътуващи.

Цената включва:

- транспорт с автобус, общ преход – около 1350 километра;
- нощувка първата вечер в заслон “А”. Помещенията са чисти и много добре поддържани, за по 10-20 човека (моля да имате предвид, че това не е високопланински хотел с всички удобства, а си е хижа!!!) Разбира се, трябва да спазваме изискванията на домакините и да пазим чисто, както сме го заварили. Носете си фенерчета, в 22:00 ч изключват агрегата /може да си допивате пиетието на тъмно/. Ако не ви мързи – носете си джапанки, защото в хижата се ходи без обувки, и чаршаф.
- две нощувки със закуски в хотел в курорта Лептокария под Олимп, в стаи по двама и трима човека;
- водач (-и) – Мария Нанкова, била няколко пъти вече горе на Олимп... (още не сме решили колко идваме);
- планински спасител;
- медицинска застраховка за 10 000 EUR.

Цената не включва:

- обеди, вечери и пиячка /колкото изпиеете/;
- вход в главния манастир на Метеора (**2 EUR**) и в музея във Вергина (**12 EUR**);
- доплащане за единична стая – на запитване.

Документи – валиден задграничен паспорт или лична карта, нали сме европейци... Засега не ни искат тестове за Ковид-19, а на Олимп и в подножието му няма и следа от болестта. Ако членувате в туристическо дружество, носете членската си карта.

Изисквания към екипировката:

- обувки – удобни туристически обувки, добре обхващащи глезена, с хубави подметки и желателно с водонепромокаема мембрана;
- раница – не по-голяма от 40 л, трябва ви само за изкачването;
- съд за вода и храна – на хижата продават, но вие се запасете с „бързи“ въглехидрати – ментови бонбони, шоколад, локум, мед, ядки;
- слънцезащита - шапка за слънце, очила, крем фактор 15 и нагоре;
- леко яке тип “ветровка”, пуловер или полар – горе често духа здрав вятър; на по-нежните препоръчвам да си вземат също ръкавици и шапка или лента за глава;
- щеки – много ще ви помогнат, особено на слизане, когато краката ви трудно държат!
- фенерче или челник, защото в хижата гасят тока в 22:00 ч. и
- бански, разбира се, плажна кърпа и акваобувки – за плажа

Можете да си носите собствена храна във вид на сандвичи, вода, сокове. Добра храна и напитки се предлагат и на заслона. Има боб чорбичка и други манджички. И разбира се – твърд алкохол, за загревка горе на хижата.

Пътят до върха – „шамарите“ (в последната си част – около 90 минути) е стръмен, но безопасен. Цялата група ще се изкачва заедно! Ако някой не е в състояние да се изкачи до върха, той/тя ще остане в зоната на заслона и ще изчака групата да слезе. Поне 10% от хората стигат само до шамарите, поради страх от височини и некомфорт от стръмното! Но и 2865 метра са си добра височина.

Максимален брой участници – 30 човека, минимален – 14.Толкоз!

Срок на записване и плащане на цената: скоро да бъде!

Искрено ваша,

Мария Нанкова – стара дружка на ореади и нереиди



Адвенчър Клуб ООД

ул. Оборище 52, партер (вход откъм ул. Алеко Константинов), София 1505

Тел: 02 / 44 84 156

Мобилни: 0888 050 142; 0888 305 710

E-mail: info@adventureclub.bg

Web: www.adventureclub.bg

FB: www.facebook.com/AdventureClub.bg